

全国 2020 年 8 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 欧美及发达国家采用的老年人的年龄标准是
A. 60 岁
B. 65 岁
C. 70 岁
D. 75 岁
2. 建议老年人食用的含铁丰富的食物是
A. 花生
B. 奶类
C. 核桃
D. 紫菜
3. 有研究发现,提高老年人平衡功能效果最明显的一项有氧运动是
A. 太极
B. 慢跑
C. 游泳
D. 瑜伽
4. 张某,男性,9 年前老伴去世,其性心理特点不正确的是
A. 性回忆增多
B. 性兴趣转移
C. 性情感复杂
D. 性压抑增强
5. 老年人应用氨基糖苷类抗生素的主要不良反应是
A. 过敏反应
B. 耳、肾损害
C. 消化道反应
D. 粒细胞和血小板减少
6. 用于确诊睡眠呼吸暂停综合征的检查方法是
A. 肺功能检查
B. X 线胸片检查
C. 血气分析
D. 多导睡眠图检查

7. 指导患有心绞痛的老人要定期更换硝酸甘油片，更换药物的周期是
- A. 6 个月更换一次 B. 1 年更换一次
C. 2 年更换一次 D. 3 年更换一次
8. 指导患有消化性溃疡老人服用非甾体类抗炎药的正确方法是
- A. 空腹服，并少量饮水 B. 餐后服，并大量饮水
C. 餐前服，同时服用胃黏膜保护剂 D. 餐后服，同时服用胃黏膜保护剂
9. 老年良性前列腺增生最早出现的症状是
- A. 尿急 B. 尿频
C. 急迫性尿失禁 D. 排尿困难
10. 老年期肾脏生理功能的变化，不正确的是
- A. 肾脏对尿液的浓缩稀释功能减退 B. 肾小球滤过率下降
C. 酸碱负荷代偿能力无变化 D. 血、尿中醛固酮及血浆肾素水平降低
11. 引起老年人慢性病性贫血发生率最高的原发疾病是
- A. 冠心病 B. 糖尿病
C. 消化道肿瘤 D. 慢性阻塞性肺疾病
12. 指导患有痛风的老人进行病情监测，指导其定期复查的项目是
- A. 尿常规 B. 尿酸测定
C. 血尿酸与肾功能 D. 血脂与血糖
13. 预防老年人患糖尿病的最有效方法是
- A. 改变不良生活方式和习惯 B. 避免胰腺损伤
C. 预防感染性疾病 D. 减少服用药物和保健品
14. 人的言语听觉理解力开始逐渐下降的起始年龄是
- A. 20 岁 B. 40 岁
C. 60 岁 D. 80 岁
15. 桡骨远端骨折的发生部位是
- A. 桡骨远端 1cm 以内 B. 桡骨远端 3cm 以内
C. 桡骨远端 5cm 以内 D. 桡骨远端 10cm 以内
16. 老年人患腰椎间盘突出症最多见的临床表现是
- A. 腰痛 B. 坐骨神经痛
C. 腰椎侧弯 D. 下肢感觉异常
17. 对帕金森病老人的健康指导内容不正确的是
- A. 保持皮肤卫生 B. 减少活动避免受伤
C. 加强日常生活活动训练 D. 卧床病人协助被动活动关节

18. 老年肿瘤病人化疗后会出现骨髓抑制，需对病人进行保护性隔离的判定指标是
- A. 白细胞低于 $1.0 \times 10^9/L$ B. 白细胞低于 $2.0 \times 10^9/L$
C. 白细胞低于 $2.5 \times 10^9/L$ D. 白细胞低于 $3.0 \times 10^9/L$
19. 为老年肿瘤病人实施饮食护理，最好的摄食途径是
- A. 经口膳食 B. 鼻饲膳食
C. 经胃或肠造瘘口管饲 D. 经静脉输入营养成分
20. 老年临终病人的生理护理措施中不正确的是
- A. 缓解病人疼痛 B. 提供整洁、安静、舒适的病室环境
C. 减少巡视，降低外界干扰 D. 补充均衡饮食

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 我国人口老龄化的人口学特点有
- A. 高龄女性比例大 B. 农村人口比例大
C. 老年人口高龄化 D. 教育程度偏低
E. 人口老化进展迅速
22. 与老年人沟通时，运用触摸技巧的注意事项有
- A. 杜绝长时间触摸
B. 尽量从老年人功能良好的一侧接触
C. 确定适宜的触摸位置
D. 对老人的触摸予以正确的反应
E. 尊重老年人的尊严与其社会文化背景
23. 慢性粒细胞性白血病的健康指导正确的有
- A. 避免运动 B. 保证充足的休息和睡眠
C. 观察自觉症状、体温与脉搏等 D. 加强饮食营养
E. 预防感染与出血
24. 脂溢性角化病的临床表现有
- A. 初发损害为浅黄色米粒大斑片 B. 病损缓慢增大、变厚、数目增多
C. 病损部位瘙痒明显 D. 病损鳞屑上有毛囊角栓
E. 病人可有头晕、食欲不振等全身症状
25. 老年糖尿病病人出现的非特异性表现有
- A. 疲乏无力 B. 烦渴
C. 多汗、皮肤瘙痒 D. 阳痿
E. 尿频

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

26. 居家养老
27. 瘙痒
28. 肺炎
29. 躯体疾病所致精神障碍
30. 腰椎间盘突出症

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分。

31. 简述徒手肌力检查分级法的各级特点。
32. 简述老年病人治疗的特殊性。
33. 简述慢性阻塞性肺疾病老人的健康指导内容。
34. 简述压疮的好发部位。
35. 简述评估血液系统疾病老人患病及治疗经过的主要内容。

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

36. 试述老年人尿失禁的护理措施。
37. 试述评估老年人跌倒危险因素时,病史询问和体格检查的内容。

六、病例分析题:本题 10 分。

38. 患者男性,65 岁,大学退休教师,性格倔强,好读书,社交少。退休后一直认为过去的一位同事要迫害他,经常说某天某地被跟踪,向自己的儿子提出后,经儿子的调查并非事实。老人认为自己的儿子被人欺骗,几次到公安机关报警。入院精神检查发现,老人能主动交谈,内容多是被害妄想,无幻觉,否认有病,拒绝治疗。

问题:(1)该病人的疾病诊断是什么?

(2)该病人的护理措施有哪些?

(3)应给予该病人及其家属哪些健康指导?